

MARIHUANA

MITOS  **REALIDADES**

VERSIÓN PARA ESTUDIANTES

MITO

“En la escuela todos fuman marihuana”.



REALIDAD

LA MAYORÍA DE LOS ESTUDIANTES NO FUMAN MARIHUANA

- En el condado de Ventura...la mayoría nunca la ha probado:
 - 91% en el grado 7 (9 de 10)
 - 76% en el grado 9 (3 de 4)
 - 58% en el grado 11 (casi 3 de 5)

Fuente: VC CHKS

MITO

“No me pasará nada si sólo me drogo los fines de semana”.



REALIDAD

NO PUEDES CONTROLAR TU REACCIÓN

- La marihuana es de 3 a 5 veces más fuerte de lo que era antes
- Los efectos de la marihuana duran días o semanas e incluyen:
 - Problemas en la atención y la concentración
 - Ideas más lentas
 - Menos memoria

MITO

“Fumar marihuana me ayuda a dormir por la noche”.



REALIDAD

LOS ADOLESCENTES QUE USAN MARIHUANA SUELEN TENER PROBLEMAS PARA DORMIR

- Se acuestan más tarde y duermen menos
- Los que usan la marihuana en edad temprana pueden tener problemas para dormir en el futuro

MITO

“Fumar marihuana no afecta mi rendimiento en la escuela”.



REALIDAD

SE HA DEMOSTRADO QUE LA MARIHUANA TIENE RELACIÓN CON:

- Notas bajas
- Faltas a clases
- Estudiar menos
- Menos motivación
- Dejar la escuela
- Perder oportunidades (deportes, empleos, programas especiales)

MITO

“Después que me gradúe, lo que haya hecho en la escuela no cuenta”.



REALIDAD

LOS ADOLESCENTES QUE FUMARON MARIHUANA SUELEN TENER MENOS OPORTUNIDADES

- El 60% de estudiantes que fumaron marihuana diariamente no terminaron la secundaria
- Los más jóvenes tienen 4 veces menos probabilidad de terminar la universidad.
- Las pruebas de detección del consumo de drogas reducen las oportunidades de empleo.
- La escuela y los posibles empleadores pueden ver sus fotos en los medios sociales.

Fuentes: Lancet Psychiatry; U of MD

MITO

“No es posible volverse adicto a la marihuana”.



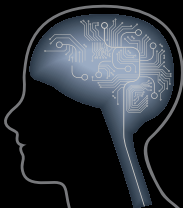
REALIDAD

EL 9% DE LOS QUE FUMAN MARIHUANA SE VOLVERÁN ADICTOS

- Sobre todo mientras más jóvenes comiencen a consumirla
- Entre el 25% y el 50% de los que la consumen diariamente se vuelven adictos
- Es difícil vencer los síntomas de abstinencia

MITO

“La marihuana tiene el mismo efecto a cualquier edad”.



REALIDAD

EL CONSUMO FUERTE EN LA ADOLESCENCIA DISMINUYE PARA SIEMPRE EL COEFICIENTE INTELECTUAL (CI)

- La marihuana en edad temprana hace que el CI disminuya hasta 8 puntos
- Los adultos que de jóvenes acostumbraban a consumir marihuana no recuperan las funciones cerebrales perdidas

MITO

“Es una medicina como cualquier otra”.



REALIDAD

LA MARIHUANA NO ES LO MISMO QUE UN MEDICAMENTO RECETADO

- El médico pudiera recomendarla, pero no recetarla
- La dosis y la potencia no se controlan
- Su seguridad, pureza o efectos secundarios no han sido comprobados por la FDA
- Fumar o comer provocan reacciones diferentes

MITO

“Manejo mejor cuando me drogo”.



REALIDAD

LA MARIHUANA AFECTA LA HABILIDAD DE CONDUCIR

- Afecta las habilidades motoras, altera la percepción de la velocidad y disminuye el tiempo de reacción.
- El riesgo de tener un accidente se duplica si la persona conduce después de consumir la marihuana.
- Después del alcohol, la marihuana es la sustancia más frecuentemente detectada en la sangre de los conductores drogados, los fatalmente accidentados y las víctimas de choques.

MITO

"No es para tanto".



REALIDAD

EL CONSUMO DE MARIHUANA ES UN GRAN PROBLEMA PORQUE:

- Es casi cuatro veces más fuerte de lo que era antes.
- Afecta el cerebro, a veces para siempre.
- Afecta la conducción de un vehículo.
- Afecta la escuela, el trabajo y el éxito futuro.

Bibliografía Primaria

Academic opportunity costs of substance abuse during college, Univ of Maryland, (2013)

California Healthy Kids Survey, Ventura County Office of Education (2014)

Examining racial/ethnic disparities in the association between adolescent sleep and alcohol or marijuana use. Sleep Health (2015)

National Institute of Drug Abuse (NIDA), *Research Report: Marijuana* (2015); and, *Drugged Driving* (2014)

Young adult sequelae of adolescent cannabis use: an integrative analysis. The Lancet Psychiatry (2014)

MARIHUANA

MITOS  **REALIDADES**

Aprende más:
VenturaCountyLimits.org



VENTURA COUNTY
BEHAVIORAL HEALTH
ALCOHOL & DRUG PROGRAMS